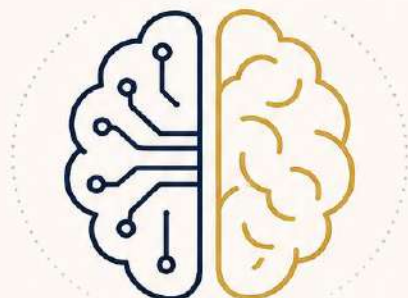


هوش مصنوعی

راهنمای کاربردی برای

کار، تحصیل، کسب و کار و زندگی روزمره



ابزارهای هوشمند



یادگیری سریع‌تر



افزایش بهره‌وری



تولید محتوا



بهبود عملکرد فردی
فردی و حرفه‌ای

فناوری را بشناس، از آن استفاده کن، جلوتر بمان.

• دکتر منصور زویدیان‌پور •

هوش مصنوعی برای همه

هوش مصنوعی برای همه

راهنمای کاربردی برای کار، تحصیل، کسب و کار و زندگی
روزمره

دکتر منصور زویداویان پور

۱۴۰۵ - تابستان

هوش مصنوعی برای همه: راهنمای کاربردی برای کار، تحصیل، کسب‌وکار و زندگی روزمره

نویسنده: دکتر منصور زویداویان پور

© تمامی حقوق این اثر برای نویسنده محفوظ است. کپی‌برداری، تکثیر، یا انتشار مجدد بخش یا تمام این کتاب بدون اجازه‌ی کتبی نویسنده، جز در حد نقل‌قول کوتاه برای معرفی یا نقد، مجاز نیست.

نسخه: نسخه‌ی اول، تابستان ۱۴۰۵ (۲۰۲۶ میلادی)

شناسه آمازون (ASIN): B0HCKXB9KM

زبان: فارسی

تعداد صفحات: ۴۲۹ صفحه

یادداشت مهم درباره‌ی محتوا

نام‌ها، شخصیت‌ها، و داستان‌های این کتاب (مانند الهام، پریسا، آرمیتا، پویا و دیگران) برای آموزش بهتر مفاهیم طراحی شده‌اند؛ هرگونه شباهت به افراد واقعی تصادفی است.

قیمت‌ها، امکانات، و رابط کاربری ابزارهای هوش مصنوعی معرفی‌شده در این کتاب مطابق اطلاعات موجود تا تابستان ۱۴۰۵ نوشته شده و ممکن است تغییر کرده باشد. پیش از هر تصمیم مالی، به وب‌سایت رسمی هر ابزار مراجعه کنید.

این کتاب صرفاً جنبه‌ی آموزشی دارد و جایگزین مشاوره‌ی حقوقی، مالی، پزشکی، یا تخصصی نیست.

تقدیم به

به همه‌ی کسانی که فکر می‌کنند برای یادگیری یک فناوری جدید دیر شده
است.
این کتاب می‌گوید: هنوز زود است.

پیشگفتار نویسنده

این کتاب از یک نیاز واقعی شکل گرفت؛ در حالی که هر روز منابع فراوانی درباره هوش مصنوعی به زبان انگلیسی منتشر می‌شود، بسیاری از فارسی‌زبانان برای یادگیری و استفاده عملی از این فناوری در کار، تحصیل و زندگی روزمره با کمبود منابع آموزشی روان، به‌روز و کاربردی روبه‌رو هستند.

«هوش مصنوعی برای همه» با هدف پر کردن این خلأ نوشته شده است؛ نه با زبان پیچیده فنی و نه با وعده‌های اغراق‌آمیز، بلکه با رویکردی عملی، مثال‌های واقعی و تمرین‌هایی که از همان ابتدا قابل استفاده باشند. برای ملموس‌تر شدن مفاهیم، هر فصل بر پایه تجربه و نیاز شخصیت‌هایی از گروه‌های مختلف جامعه طراحی شده است؛ از دانشجویان و معلمان تا کارمندان، صاحبان کسب‌وکار و افرادی که می‌خواهند از هوش مصنوعی برای تصمیم‌گیری و انجام بهتر کارهای روزانه بهره بگیرند.

امیدوارم این کتاب برای شما نقطه شروعی مطمئن و مرجعی کاربردی در مسیر یادگیری و بهره‌گیری از هوش مصنوعی باشد.

برای دریافت مطالب آموزشی، مقالات، منابع تکمیلی و محتوای ویدئویی بیشتر:

پست الکترونیک: mansoor@carbonstrata.org
وبسایت: <https://carbonstrata.org>
یوتیوب: [@petroleumengineeringgeo-en5966](https://www.youtube.com/channel/UCpetroleumengineeringgeo-en5966)

دکتر منصور زویداویان پور

تابستان ۱۴۰۵

چگونه از این کتاب استفاده کنیم

این کتاب به گونه‌ای طراحی شده که هم بتوان آن را از ابتدا تا انتها مطالعه کرد و هم در صورت نیاز مستقیماً به فصل موردنظر مراجعه کرد.

اگر تازه‌کار هستید، فصل‌های ۱ تا ۳ را به ترتیب بخوانید. فصل‌های ۴ تا ۱۰ به معرفی ابزارهای اصلی هوش مصنوعی می‌پردازند و فصل‌های ۱۱ تا ۱۷ کاربردهای عملی آن را در کار، تحصیل، پژوهش و کسب‌وکار پوشش می‌دهند. فصل‌های پایانی نیز به امنیت، اخلاق و آینده هوش مصنوعی اختصاص دارند.

برای سهولت یادگیری، همه فصل‌ها ساختاری یکسان شامل آموزش، مثال، تمرین، پروژه، چک‌لیست، مطالعه موردی، نکات حرفه‌ای و منابع کاربردی دارند.

پیشنهاد عملی

کنار خود یک دفترچه یا فایل متنی نگه دارید. هر بار که پرامیتی را امتحان می‌کنید و جواب خوبی گرفتید، آن را ذخیره کنید. بعد از خواندن این کتاب، شما هم مجموعه‌ی پرامیت شخصی خودتان را خواهید داشت.

فهرست مطالب

فصل	عنوان
۱	هوش مصنوعی چیست و از کجا آمد؟
۲	هوش مصنوعی مولد و مدل‌های زبانی بزرگ
۳	مهندسی پرامپت: زبان مشترک شما و هوش مصنوعی
۴	ChatGPT: دستیار همه‌کاره‌ی روزمره
۵	Claude: هوش مصنوعی برای تفکر عمیق و نوشتار حرفه‌ای
۶	Microsoft Copilot و Gemini: هوش مصنوعی در دل ابزارهایی که هر روز استفاده می‌کنید
۷	جست‌وجوی هوشمند: Perplexity و NotebookLM برای تحقیق و یادگیری
۸	هوش مصنوعی تصویرساز: از ایده تا تصویر، بدون دوربین و بدون طراح
۹	هوش مصنوعی ویدیوساز: وقتی یک جمله، یک صحنه‌ی متحرک می‌سازد
۱۰	هوش مصنوعی صدا و موسیقی: از صدای انسان تا آهنگ کامل
۱۱	هوش مصنوعی در برنامه‌نویسی: وقتی حتی حسابدار هم می‌تواند نرم‌افزار بسازد
۱۲	هوش مصنوعی در محیط کار: ابزارهایی که روزهای کاری معمولی را سریع‌تر می‌کنند
۱۳	نوآوری با هوش مصنوعی در محیط کار: از ایده‌ی خام تا پیشنهاد قابل‌ارائه
۱۴	هوش مصنوعی برای دانش‌آموزان و دانشجویان: معلمی که هیچ‌وقت خسته نمی‌شود
۱۵	هوش مصنوعی در دانشگاه‌ها و پژوهش: دسترسی برای هر مرحله، نه نویسنده‌ی نهایی
۱۶	هوش مصنوعی برای کسب‌وکارها و کارآفرینان: از ایده‌ی آتشپزخانه تا طرح کسب‌وکار
۱۷	اتوماسیون هوشمند: وقتی ابزارها خودشان با هم حرف می‌زنند
۱۸	امنیت و ایمنی در استفاده از هوش مصنوعی: همان ابزارها، در دستان اشتباه
۱۹	اخلاق، حریم خصوصی و استفاده مسئولانه: سوالاتی که هر کاربر باید از خودش بپرسد
۲۰	آینده‌ی هوش مصنوعی و مسیر شغلی: از خواننده‌ی این کتاب تا شکل‌دهنده‌ی آینده‌ی خودتان

+ پیوست‌ها: واژه‌نامه، نمایه، منابع بیشتر برای یادگیری، درباره‌ی نویسنده

این کتاب در چهار بخش نامرئی سازمان‌دهی شده، هرچند فصل‌ها پشت سر هم و بدون عنوان بخش می‌آیند.

بخش اول: مبانی (فصل‌های ۱ تا ۳)

پاسخ به این سوال که هوش مصنوعی اصلاً چیست، چطور کار می‌کند، و چگونه باید با آن «صحبت» کرد.

بخش دوم: ابزارهای اصلی (فصل‌های ۴ تا ۱۰)

معرفی عمیق مهم‌ترین ابزارهای هوش مصنوعی روز، از دستیارهای متنی گرفته تا تصویر، ویدیو، صدا و موسیقی.

بخش سوم: کاربرد در زندگی واقعی (فصل‌های ۱۱ تا ۱۷)

چگونه از این ابزارها در برنامه‌نویسی، محیط کار، نوآوری، تحصیل، پژوهش، کسب‌وکار، و اتوماسیون استفاده کنیم.

بخش چهارم: مسئولیت و آینده (فصل‌های ۱۸ تا ۲۰)

امنیت، اخلاق، و در نهایت، نقشه‌راهی برای ادامه‌ی این مسیر پس از تمام‌شدن کتاب.

یک نکته‌ی مشترک در تمام فصل‌ها: هوش مصنوعی ابزار است، نه جایگزین تفکر شما. هر فصل، همان‌قدر که «چگونه» را یاد می‌دهد، به «چرا» و «چه‌وقت نه» هم می‌پردازد.

تقدیر و تشکر

این کتاب حاصل ساعت‌های زیادی تحقیق، آزمایش عملی ابزارها، و بازنویسی است. از هر خواننده‌ای که پیش‌نویس‌های اولیه‌ی این فصل‌ها را دید و بازخورد داد، سپاسگزارم.

از جامعه‌ی فارسی‌زبان علاقه‌مند به فناوری که با پرسش‌ها و تجربه‌های خود، بسیاری از مثال‌های این کتاب را الهام بخشیدند، تشکر می‌کنم.

و از شما، خواننده‌ای که همین حالا این کتاب را در دست دارید: امیدوارم وقتی که برای خواندن آن گذاشتید، ارزشش را داشته باشد.